

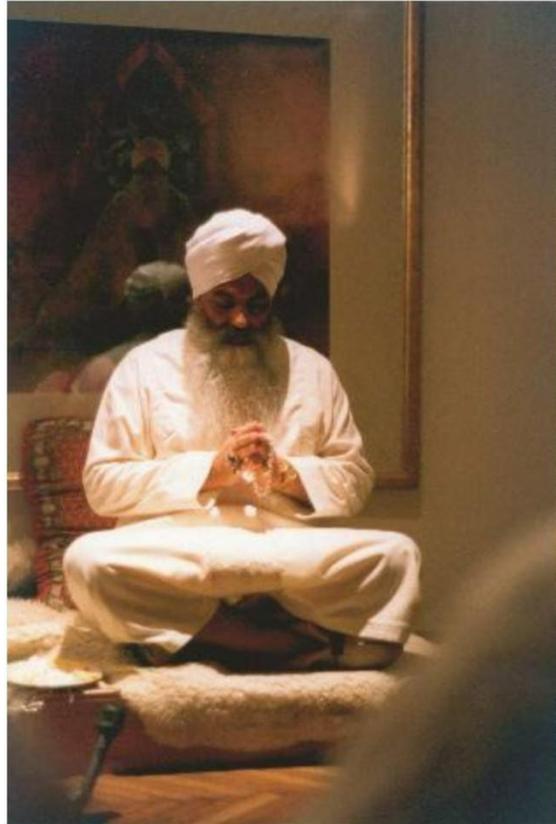
AQUARIAN TEACHER 2024

in Dresden

Ausbildungsbeginn 25. - 28. Januar 2024



KRI Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde.



Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer herausragenden Mission in den Westen, die eine Öffnung der bis dahin nur wenigen Menschen zugänglichen Lehre beinhaltete.

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die von Yogi Bhajan gegründete 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) haben sowohl Yogi Bhajan als auch die von ihm und KRI zertifizierten Ausbilder tausende von Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet. 1994 gründete die 3HO die Internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese wertvollen Lehren weltweit zu verbreiten.

Unsere Ausbildung ist durch KRI und IKYTA zertifiziert.

INHALT

1. Unterrichtsziele
2. Kosten
3. Kriterien für die Zertifizierung
4. Anmeldung
5. Daten und Zeitplan der Kurswochenenden
6. Ausbildungsorte
7. Lehrerteam
8. Unterrichtsthemen
9. Anmeldeformular

UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der 3HO weltweit.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogis und Heiligen) durch die Lehren des Meisters, Yogi Bhajan.

KOSTEN

Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 2983€.

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- Alle Lehrerhonorare.
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten.
- Verpflegung mit Frühstück und Mittagessen.
- Die Unterkunft und Vollverpflegung während des Residentials.
- Die Prüfung.
- Ratenzahlung in 5 Raten

Die Kosten für Weißes Tantra Yoga /Meditationstag (ca. 120€) sind nicht enthalten.

BEZAHLUNG

Ratenzahlung (5 Raten): 2983 Euro

1. Rate: Ist ab der Reservierung verfügbar. Erst nach der Bezahlung wird die Teilnahme bestätigt.
2. Rate: Die Rechnung wird drei Wochen vor Beginn der Ausbildung bzw. des Moduls erstellt und soll innerhalb von zwei Wochen bezahlt werden.
3. Rate: Die Rechnung wird einen Monat nach Beginn des Workshops gestellt.
4. Rate: Die Rechnung wird 3 Monate nach Beginn des Workshops gestellt.
5. und letzte Rate: Die Rechnung wird 5 Monate nach Beginn des Workshops gestellt.

Sollten die Zeitpunkte bereits verstrichen sein bevor die jeweilige Ratenrechnung erstellt wurde, werden die Rechnungen automatisch direkt aufeinander folgend erstellt.

Einmalzahlung: 5% Rabatt

Frühbucher: 5% Rabatt

(bis 6 Monate vor Ausbildungsbeginn bzw. bei Einzelmodulbuchung bis 3 Monate vor Modulbeginn)

Rabatte sind kombinierbar.

Pro Modul: 490€ / Intensivwoche: 690€

ZERTIFIZIERUNGSUNTERLAGEN

Das KRI-Ausbildungsteam behält sich das Recht vor, die KRI-Zertifizierung nach eigenem Ermessen und der Einschätzung der Bereitschaft eines jeden Teilnehmers, Kundalini Yogalehrer zu werden, zu erteilen. Die Einschätzung basiert auf der erfolgreichen Erfüllung der KRI-Ausbildungsanforderungen, einschließlich, doch nicht begrenzt auf:

- a) Teilnahme an allen Wochenenden, einschließlich des Residentials (mindestens 180 Unterrichtseinheiten). Verpasste Wochenenden können nach Absprache mit den Organisatoren im Folgejahr oder wenn möglich an anderen Ausbildungsstandorten nachgeholt werden.
- b) Vollständige Zahlung der Ausbildungsgebühr.
- c) Absolvierung von 20 Kundalini Yoga Klassen (unterrichtet von einem qualifizierten/zertifizierten KY Lehrer).
- d) Zufriedenstellende Leistung im Probeyoga; mindestens zwei Klassen während eines Ausbildungswochenendes unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse
- e) 75% oder mehr richtige Antworten in der KRI Abschlussprüfung

- f) Erstellen von zwei Yogakurs-Lehrplänen (ein 10-Wochen-Anfängerkurs und ein 5-Wochen-Spezialkurs) während der Ausbildung oder im Vorfeld des Prüfungs-Wochenendes.
- g) Absolvierung eines 40-Tage-Yoga-Sets und einer Meditation mit Tagebuch, während der Ausbildung.
- h) Teilnahme an einem Tag „Weißes Tantra“ oder einem Intensiv-Meditation-Workshop (beim Organisator zu erfragen)
- i) Bestätigung, dass der Schüler/auszubildende Lehrer den Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yogalehrer gelesen, verstanden und unterschrieben hat

Anmerkungen

1. Lizenz-Organisationen: KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete Karam Kriya Ausbildungsschule, Geleitet wird die Ausbildung neben der Leadtrainerin Sohan Kaur von Harmanjot Kaur. Sie steht für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

2. Zeitplan: KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung.

Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

3. Abschlussprüfung: Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben.

3. 40 Tage Meditation: Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

Verpasste Wochenenden

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungsmodul verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (Die Karam Kriya Schule fordert 18 Monate, so dass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder wenn nötig Zusatzprojekte zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Modul besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen, so die jeweilige Ausbildung die Kapazitäten dafür hat. Wenn die Ausbildung

durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen. Spenden sind immer willkommen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden, bzw. erhältst Du von Deinem lokalen Organisator.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Im Sinne der Karam Kriya Schule leben wir eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Wir behalten uns jedoch das Recht vor, StudentInnen aufgrund von Nichteignung im oben genannten Sinn abzulehnen, bzw. ebenso als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten aus der Ausbildung auszuschließen. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

BEI ERFOLGREICHEM ABSCHLUSS

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ (Kundalini Yoga LehrerIn) und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga. Dies erlaubt dir das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch auf nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

DIE AUSBILDER:INNEN:

Das Ausbildungsteam besteht aus sechs Lehrer:innen, die abwechselnd die Module unterrichten.

Unser Ausbilderteam für Dresden (inkl. KRI-Status):

Bachitar Kaur aus Engen/Bodensee (Lead Trainer)
Harmanjot Kaur aus Dresden (Professional Trainer)
Sangeet Singh aus Hamburg (Lead Trainer)
Amrit Sadhana Singh aus Berlin (Professional Trainer)
Manmeet Kaus aus Hagen (Associate Trainer)
Akasha Kaur aus Berlin (Associate Trainer)



Bachitar Kaur (LEAD TRAINERIN) Bachitar Kaur ist leitende Ausbilderin für Kundalini Yoga und Karam Kriya Consultancy und unterrichtet europaweit, sowie in Asien und Australien. Ihre Leidenschaft für eine menschlichere Welt spiegelt sich in ihrem Enthusiasmus wider, mit dem sie die yogischen Lehren vermittelt. Sie ist Mutter zweier Söhne und als starke Befürworterin weiblicher Freiheit ist sie auch spezialisiert auf Teachings für Frauen und bewusste Elternschaft. Bachitar ist Mitbegründerin des Kundalini Yoga Ausbildungsinstituts Cherdī Kala Yoga, Yogaschule Golden Temple und Gründerin des Yogahaus Prasaad. Inspiriert durch ihre eigene Reise als Frau hat sie das Divine Woman Divine Mother Programm initiiert. Sie lebt mit ihrer Familie im Yogahaus Prasaad - einem Rückzugsort für bewusstes Leben in der Natur in der Nähe des Bodensees. Sie ist Permakulturistin in Selbstausbildung und studiert gerne Musik, Tanz und Gurmukhi.



Harmanjot Kaur, geborene Dresdnerin, lernte Kundaliniyoga während ihrer 2. Schwangerschaft im Jahre 2009 in Berlin kennen und lieben und kehrte dann 2014 zurück in ihre Heimatstadt. Seither unterrichtet sie nun hier im Elbtal Kundaliniyoga und begleitet damit u.a. Frauen auf ihrem Weg zur bewussten und selbstbestimmten Geburt. Sie selbst hat 3 Kinder geboren und lebt mit ihnen in einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt am Rande von Dresden. Seit 2016 organisiert Harmanjot Kaur die Kundaliniyoga Lehrerausbildung Stufe 1 in Dresden und gibt darin die dem Kundaliniyoga innewohnende Weisheit an die werdenden LehrerInnen weiter.



Amrit Sadhana Singh unterrichtet und praktiziert seit vielen Jahren Kundalini Yoga. Er ist leidenschaftlicher Musiker und veranstaltet regelmäßig Mantrasingen in vielen Städten Deutschlands. Seine Mantramusik gibt es auf CD. Seine eigene persönliche, praktische Erfahrung mit Kundalini Yoga teilt er gerne mit anderen Menschen. Für ihn ist die Verbreitung der Lehre des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan eine Herzensangelegenheit.



Sangeet Singh Gill unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga-Lehrer-Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs „Yoga – die Sanfte Revolution“ (VerlagNeue Erde).

Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen „Yoga und Selbstwert“ und „Gesund durch Yoga“ in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrern aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.



Akasha Kaur unterrichtet seit vielen Jahren mit Hingabe Kundalini Yoga und Yoga für Frauen vor und nach der Geburt. Ihre klare Art zu unterrichten zeichnet sie als Yogalehrerin aus.

In den Jahren des Unterrichts hat sie die Menschen inspiriert im Kundalini Yoga eine Technik zu finden, ein ganzheitliches und glückliches Leben zu leben und innerlich zu wachsen. Seit 2016 organisiert sie jährlich erfolgreich ein Kundalini Yoga Frauen-camp über mehrere Tage. Außerdem ist sie Mitorganisatorin des Weißen Tantra in Berlin. Sie ist seit über 20 Jahren verheiratet und Mutter von 4 Kindern.



Manmeet Kaur lernte Kundalini Yoga während ihrer Zeit in Berlin kennen und die positiven Effekte dieser Yogaart faszinierten sie. Kurzum begann sie in 2012 eine Kundalini Yoga Lehrerausbildung ohne jemals unterrichten zu wollen. Alles kam anders... seit dem unterrichtet sie regelmäßig Kundalini Yoga. leitet gemeinsam mit einigen Frauen ein Yogastudio in Bochum und organisiert seit 2018 die Stufe 1 Ausbildungen in ihrer Region und die jährliche Stufe 2 Ausbildungen mit Shiv Charan Singh. Ihr liegt es am Herzen, die positiven Effekte des Kundalini Yogas anderen in einer greifbaren und authentischen Form weiterzugeben und erfahrbar zu machen. Manmeet lebt mit ihrem Mann in Hagen, NRW.

TAGESABLAUF

5:30 – 8 Uhr
8:30 Uhr
9:30 Uhr
13 – 14.30 Uhr
18:00 Uhr

Sadhana
Frühstück
Beginn
Pause
Ende

TERMINE

Die Ausbildung umfasst 5 Module in Dresden, sowie eine Intensivwoche im Sommer ein praktisches Erleben der yogischen Lehren sowie ein Prüfungswochenende in Dresden.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Wenn Du die Zertifizierung anstrebst, musst Du Dich für das komplette Ausbildungsprogramm entscheiden. Dafür hast Du 2 Jahre nach Ausbildungsbeginn Zeit.

2024

1. Modul: 25. - 28. Januar 2024
2. Modul: 15. - 18. März 2024
3. Modul: 27. - 30. April 2024
4. Modul: 21. - 25. Juni 2024 (Intensivwoche: Anreise 20.6. / Abreise 26.6.)
5. Modul: 12. - 15. September 2024
6. Modul: 6. - 10. November 2024 (6.11. ab 16 Uhr)

Sommer 2024

Im Sommer findet eine Intensivwoche in Wehlen am Fuße des Elbsandsteingebirges statt. Die Prüfung wird Ende 2024 stattfinden. Den Termin stimmen wir mit der Gruppe ab.

VERANSTALTUNGSORTE

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden **in Dresden** ist das “**LIGHTHOUSE - Zentrum für Kundaliniyoga und mehr**” – in der Hüblerstraße 17 HH 01309 Dresden.

www.yoga-lighthouse-dresden.de

Das Residential findet im **Herrenhaus Orangella** statt – Pirnaer Str. 163, 01829 **Wehlen**.

www.herrenhaus-orangella.de

UNTERRICHTSTHEMEN AN DEN KURSWOCHENENDEN

<p>1. Modul</p> <p>Definition Yoga, Identität eines Lehrerenden 7 Stufen zum Glück</p> <p>Klang und Mantren</p> <p>Persönliche Praxis</p>	<p>Einführung und Kursrichtlinien. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers. Die 7 Stufen zum Glück. Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation. Die Gesetze für das Sein als LehrerIn.</p>
<p>2. Modul</p> <p>Anatomie und Energie</p> <p>Atem & Lifestyle, Ernährung</p>	<p>Westliche Anatomie und Physiologie. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini. Die Chakras. Yogischer Lebensstil- Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf. Seva. Einführungen zu Körper, Atem, Gehirn; Pranayama. Atem und Bewusstsein. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.</p>
<p>3. Modul</p> <p>Asanas</p> <p>Mind & Meditation</p>	<p>Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen. Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana.</p> <p>Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong, Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren. Mehr über Mantra, Celestial Communication, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan und Heilung.</p>
<p>4. Modul (Intensivwoche)</p> <p>Bewusstsein & Beziehungen</p>	<p>Humanologie (yogische Psychologie). Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Weißes Tantra, Mondpunkte usw. Gemeinschaft und Sadhana erleben. Konzentration, Meisterschaft. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn.</p>

<p>5. Modul</p> <p>Rolle & Verantwortung als LehrerIn</p> <p>Die acht Glieder Selbstheilung und Sterben</p>	<p>Rollen und Verantwortlichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts. Gruppenstruktur, Vorbereitung für Unterricht. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Vorbereitung der Klasse und des Lehrplans, Beziehung zu den StudentInnen, Verwaltung, Werbung, Gurudakshina. Beziehung von KY zu Sikh Dharma. Unterrichten in unterschiedlichen Räumen, auf unterschiedlichen Levels und in unterschiedlichen Gruppen.</p> <p>Yogische Philosophie. Die acht Glieder des Patanjali. Fortgeschrittenes Pranayama. Tod und Sterben.</p>
<p>6. Modul</p> <p>Zehn spirituelle Körper</p>	<p>Beziehung von Kundalini Yoga und Sikh Dharma. Zehn spirituelle Körper. Vorbereitung auf die Prüfung.</p>

Prüfung

Ein Wochenende schriftliche, interaktive Prüfung, Feedbackrunden und Abschlussfeier

Alle Infos findest Du auch unter: www.kundaliniyoga-dresden.de/ausbildung.

Dort kannst Du Dich auch direkt online anmelden bzw. unter diesem Link: <https://dreszen.de/product/1006/1012/Yogalehrer-Ausbildung-komplett-KRI-zertifiziert>

Bei weiteren Fragen kontaktiere:

Harmanjot Kaur – 0162.707 14 33 – info@harmanjotkaur.de